## 关于2023年复旦大学高级人才健康体检的通知

**尊敬的老师：您好！**

**为确保我校教职工体检安全，经校医院多方沟通与协调，本年度高级人才体检于五月启动。**

1. **体检机构：中山医院体检中心**

**体检地址：请从斜土路1609号正门或枫林路179进入医院，17号楼体检中心特需（地下一层）。**

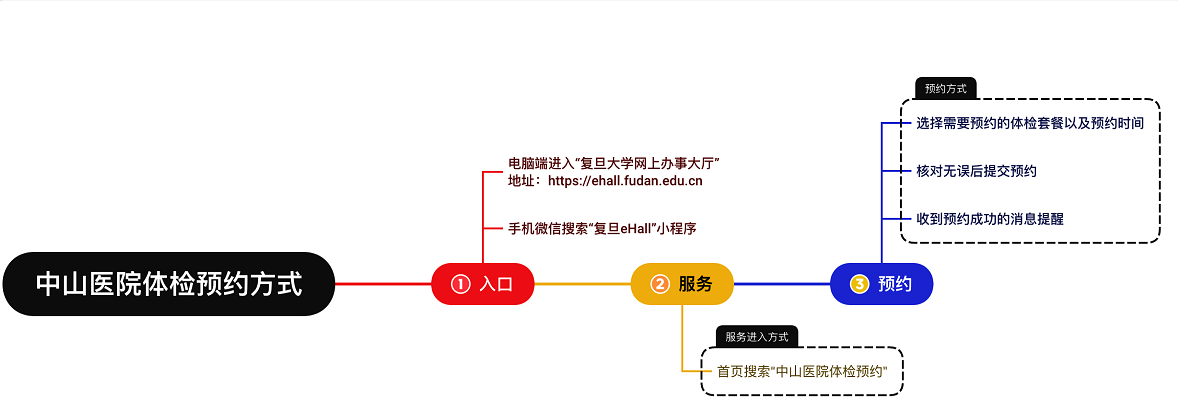
1. **体检模式及日期：**

**本年度，中山医院体检中心实行严格的实名预约制度，体检时间为2023年6月1日-2023年12月31日（预约日期截止至2023年12月17日），凭*短信通知和本人身份证原件*于指定日期方可体检，简而言之即：固定日期，固定到人，固定时间段体检，仅限当日有效。**

**三、体检对象：①校特聘和校关键人员(不含双肩挑处级干部、不含已经参加人事处高层次人才体检中的人员)；②正高级职称人员；③我校管理的正处级干部。**

**四、预约方式：**

1. 2023年6月1日至8月31日、12月1日至12月31日工作日：8人/天，限制项目及名额：肺功能4个/天，心脏超声4个/天，胃镜或肠镜8个/天。
2. 2023年11月1日至2023年11月30日工作日：6人/天，限制项目及名额：肺功能4个/天，心脏超声4个/天，胃镜或肠镜6个/天。
3. 预约流程：见下图。



**五、体检套餐：套餐总价值为3000元，包括基础套餐和自选套餐，具体套餐见附件1、2。超出3000元部分需自费结算。**

**为方便老师体检，经多次与中山医院体检中心沟通，将安排老师至特需进行体检，即除冠脉CT（检查当天8点到达，需空腹）需要另外预约，其他项目可当天完成。**

**六、体检报告寄送：体检结束后填写寄送地址，14个工作日送达。**

**\* 注意事项**

1. 中山医院体检中心实行严格的实名预约制度（体检日期老师选定后无法更改）。
2. 体检当天，请本人带好 无呼吸阀口罩、身份证原件。
3. **如有发烧、咳嗽症状者请暂缓体检，并及时联系单位联络人。**
4. 70岁以上人员做CT在东院区地下做。由于资源有限，其他人员东院西院随机分配，共享医院整体资源。
5. 肠镜检查需提前至校医院药房领取清肠药物，有禁忌症者建议不做或咨询门诊医生。
6. 冠脉CT需另外预约，检查时请空腹且需8点到达。
7. 选择胃肠镜的老师，如有息肉费用自理，检查当日请务必携带医保卡（息肉费用可医保卡结算，无病历证明）。
8. 体检前要注意饮食，不要吃过多油腻、不易消化的食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有影响的药物。宜低脂清淡饮食，不食猪肝、猪血等含血性食物。
9. 体检前一日晚餐后8点禁食、10点禁水。要注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果，最好能洗个澡。
10. 为降低病毒感染风险，陪同人员将不予进入体检区域，体检时将有导检人员引导。检查期间受检者之间需保持1米间隔距离，全程必须佩戴口罩，体检结束后请及时离院。
11. 体检当日请空腹前往，不要化妆，女士不要穿连衣裙、连裤袜，月经期及刚结束3天内不能做尿检检测。未婚女性不可做妇科检查；妇科检查前需排净尿液。
12. 高血压、心脏病等慢性病患者，请按日常习惯服药后来体检，服药时尽量少喝水，以免影响体检结果。
13. 糖尿病患者，空腹体检时，需尽早完成抽血、空腹彩超。在完成所需空腹检查后，可立即按日常习惯进食并服药。待进食、服药后，再进行其他检查。
14. **疫情期间肺部检查（X/CT）为必查项目。如有特殊情况（如备孕、怀孕、近期做过CT等）不愿做此检查的人员，必须现场签名并写明取消原因。如有近期做过相同检查的，请带好相应报告。**
15. **不接受临时现场定制体检项目及加项，预约当日不提供体检服务。**
16. **为预防病毒传播可能风险，体检区域不提供早餐。**
17. 体检全程将严格按照院内感控管理措施执行，**实行分流分段体检，请严格按预约时间段准时到达体检部，不得临时自行更换体检时间段，如提前到达，需等前一批完成后才能进行体检**。
18. 做X线检查时，请穿棉布内衣，勿穿带有金属纽扣的衣服（女性务必要摘除文胸后再做检查）；请摘去手机、钢笔、钥匙等金属产品。
19. 如果检查结果反映出您的健康状况存在问题，请根据医生的建议和指导及时就医，并且合理地安排好您目前的生活作息和习惯。

**八、联系人和咨询电话：**

校医院防保科 童舒雯 65642718

复旦大学

2023年5月

附件1. 2022年复旦大学高级人才健康体检--基础套餐

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **复旦大学高级人才基础套餐** | | | | | | | |
| 检查项目 | | | | | 男 | 已婚女 | 未婚女 |
| 一般检查：身高、体检、体重指数、收缩压、舒张压 | | | | | 97 | 97 | 97 |
| 内科检查：（心律、心率、杂音、肺、腹部、血压） | | | | |
| 外科检查：（甲状腺、淋巴结、直肠肛指、乳房、前列腺） | | | | |
| 五官科：（耳道、鼻腔、咽喉） | | | | |
| 眼科：（视力、巩膜、结膜、眼底检查（动静脉血管、黄斑、视乳头）、裂隙灯检查（角膜、前房、晶体、虹膜）、眼压） | | | | |
| 口腔科：（牙周情况、阻生齿、粘膜等） | | | | |
| 胸部CT （无片） | | | | | 200 | 200 | 200 |
| 心电图：（心律失常、心肌梗塞、冠心病） | | | | | 35 | 35 | 35 |
| 彩超：（肝、胆、脾、肾、胰） | | | | | 120 | 120 | 120 |
| 甲状腺彩超 | | | | | 90 | 90 | 90 |
| 前列腺彩超（男） | | | | | 30 | — | — |
| 乳腺彩超（女） | | | | | — | 60 | 60 |
| 妇科（妇科常规检查、白带常规检查）（已婚女） | | | | | — | 77 | — |
| 阴超（已婚女） | | | | | — | 180 | — |
| 子宫附件彩超（未婚女） | | | | | — | — | 90 |
| 化验项目 | | | | | — | — | — |
| 血常规 | | | | | 20 | 20 | 20 |
| 尿常规 | | | | | 10 | 10 | 10 |
| 肾功能（肌酐、尿素、尿酸） | | | | | 18 | 18 | 18 |
| 空腹血糖 | | | | | 5 | 5 | 5 |
| 糖化血红蛋白 | | | | | 58 | 58 | 58 |
| 肝功能10项 | | | | | 60 | 60 | 60 |
| 血脂4项 | | | | | 45 | 45 | 45 |
| 甲胎蛋白（肝肿瘤指标） | | | | | 32 | 32 | 32 |
| 癌胚抗原（消化道肿瘤指标） | | | | | 32 | 32 | 32 |
| 糖类抗原19-9（胰腺、胆道系统肿瘤指标） | | | | | 55 | 55 | 55 |
| 甲状腺功能：T3、T4、FT3、FT4、T-SH | | | | | 146 | 146 | 146 |
| 细胞角蛋白19片段CYFRA21-1（非小细胞肺癌肿瘤指标） | | | | | 100 | — | 100 |
| 前列腺特异性抗原 PSA（前列腺肿瘤指标）（男） | | | | | 64 | — | — |
| 游离前列腺特异性抗原 f-PSA（游离前列腺肿瘤指标）（男） | | | | | 64 | — | — |
| 糖类抗原125（卵巢肿瘤指标）（女） | | | | | — | 55 | 55 |
| 糖类抗原15-3（乳房肿瘤指标）（女） | | | | | — | 55 | 55 |
| 小计： | | | | | 1331 | 1500 | 1433 |
| 附件2. 2022年复旦大学高级人才健康体检--自选套餐  复旦大学高级人才健康体检自选项目清单 | | | | | | |
| **序号** | **体检项目** | **项目内容** | **检查目的** | | | **价格** |
| 1 | 心脏超声检测 | 心脏超声检测 | 心脏彩超是唯一能动态显示心脏内结构，对冠心病、心肌病等能直观显示心肌运动状况及心脏功能 | | | 265 |
| 2 | 宫颈癌筛查 | 人乳头瘤病毒23分型（HPV） | 检测是否有人乳头状病毒感染 | | | 300 |
| 3 | TCT | 阴道分泌物常规检查、液基薄层细胞检测(TCT) | 筛查宫颈早期病变 | | | 80 |
| 4 | 核磁共振（MRI）(无片） 头颅/颈椎/腰椎 | 头颅核磁共振 | 筛查脑部疾病，如脑血管病变、颅内肿瘤等 | | | 540 |
| 5 | 颈椎核磁共振 | 筛查颈椎疾病、颈动脉狭窄等。需要检查人群：颈部酸痛、颈部周边有异常疼痛 | | | 460 |
| 6 | 腰椎核磁共振 | 筛查腰椎疾病，椎体有无骨质增生，椎间管是否狭窄等 | | | 540 |
| 7 | 乳腺钼钯（无片） | 乳腺钼靶摄片 | 检测乳腺疾病。与乳腺超声结合提高乳腺癌的早期发现率 | | | 180 |
| 8 | 骨密度 | 骨密度测定 | 反映骨质疏松程度、预测骨折危险性的重要依据 | | | 100 |
| 9 | 胃镜检查 | 胃镜检查、幽门螺旋杆菌检测、胃镜病理 | 直观显示胃病变情况，早期发现胃部肿瘤 | | | 633.74 |
| 10 | 无痛肠镜检查 | 无痛肠镜检查（含麻醉费） | 直观显示肠道病变情况，早期发现肠道肿瘤 | | | 1144.86 |
| 11 | 无痛胃镜检查 | 全身静脉麻醉、无痛胃镜检查、幽门螺旋杆菌检测、胃镜病理（含麻醉费） | 直观显示胃病变情况，早期发现胃部肿瘤 | | | 1320.10 |
| 12 | 无痛胃镜+无痛肠镜 |  |  | | | 1830.26 |
| 13 | 肺功能 | 肺功能 | 肺功能测定结果有助于判断有无通气功能障碍，以及障碍的性质和程度，可作为某些肺疾患诊断的辅助手段。 | | | 225 |
| 14 | 颈动脉彩超 | 颈动脉彩超 | 检测颈动脉血管有无狭窄、斑块等 | | | 200 |
| 15 | 冠状动脉CT（无片） | 冠状动脉CT | 查看心脏冠状动脉成像的一种方法。如冠状动脉狭窄或钙化等 | | | 700 |
| 16 | 凝血功能 | APTT/TT/PT/FIB | 了解有无凝血功能异常，防止出现出血不止等 | | | 55 |
| 17 | 尿微量白蛋白 | 尿微量白蛋白 | 提示有肾脏和血管的并发症，如糖尿病患者中 | | | 23 |
| 尿肌酐 | 尿肌酐 | 测定内分泌代谢性疾病等 | | |

附件3. 2022年复旦大学高级人才体检信息汇总表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2022年复旦大学干部人才体检信息汇总表** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 序号 | 姓名 | 工号 | 身份证号码（18位） | 性别 | 年龄 | 婚否 | 院系 | 体检日期 | 手机 | 自选体检项目 | | | | | | | | | | | | | | | 备注 |
| 心脏超声检测 | 宫颈癌筛查 | TCT | 核磁共振(无片） 头颅/颈椎/腰椎 | 乳腺钼钯（无片） | 骨密度 | 胃镜检查 | 无痛肠镜检查 | 无痛胃镜检查 | 肺功能 | 颈动脉彩超 | 冠状动脉CT（无片） | 冠脉CT检查时间 | 凝血功能 | 尿微量白蛋白、尿肌酐 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 注意事项：1.9月12日起，干部人才体检每天6个名额。具体体检日期由人事处和组织部统筹，请两周内将名单和自选项目上报，以便9月12号体检顺利开展。  2.选择冠脉CT检查的老师，请于体检完成后进行预约。检查当日需空腹，8点开始。检查前请认真阅读冠脉CT检查须知。  3.无痛肠镜需提前至校医院药房领取泻药，按照肠镜检查要求进行禁食，检查前请认真阅读无痛肠镜检查须知。有禁忌症者建议不做或咨询门诊医生。  4.选择胃肠镜的老师，如有息肉费用自理，检查当日请务必携带医保卡（息肉费用可医保卡结算，无病历证明）。  5.选择肺功能及胃肠镜的老师，体检当日需出示24小时核酸阴性证明（自检查开始时间向前推算）。  6.体检当日自选体检项目实际价格可能与上表不符，按当天医院门诊系统价目更改。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |