**胃镜体检注意事项：**

1. **体检前2天**，要注意饮食：不要吃过多油腻和不易消化的食物，不饮酒，宜低脂清淡饮食，不食猪肝、猪血等含血性食物。
2. 体检前一天要注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果，最好能洗个澡。
3. 体检前一日晚八点后禁食，晚十点之后禁水**。切记，体检当天早晨也要禁食、禁水。**体检当日，不要化妆，不要佩戴隐形眼镜，不要穿连衣裙、连裤袜、戴有活动假牙的受检者请于检查前将假牙取下。高血压患者请正常服用降压药（但不喝水）。
4. 体检当天因为要打麻药，所以请不要开车前往医院，体检当天不允许开车，切记。
5. **做胃肠镜检查如服用阿司匹林、华法令、培达、波利维、泰嘉等抗凝抗栓药需咨询好心内科医生后停药7天至10天后，**方可做胃肠镜检查，因为活检有出血风险。**有心脏病史，动脉支架植入史的患者，不在健康体检中做胃肠镜检查。**必须做胃肠镜者请至消化科门诊就诊。
6. 胃镜检查完毕2小时以后可以吃些软的、温凉食物，忌辛辣、烟酒。
7. 如有鼻炎、感冒、咳嗽等呼吸道症状者不能做无痛胃镜检查。

温馨提示：倘若胃肠镜有小息肉做切除或者病理活检，请自备零钱挂号付费，体检套餐内不含。息肉费用可用医保卡结算，但**无病历记录**。