**肠镜检查注意事项：**

* **做胃镜、肠镜检查前如服用阿司匹林、华法令、培达、波利维、泰嘉等抗凝药，需咨询专科医生后，停药7天至10天后，方可做胃肠镜检查。如有心脏病史，动脉支架植入史的患者，不在健康体检中做胃肠镜检查。必须做胃肠镜者请至消化科门诊就诊。**

1. 体检前几天，要注意饮食，不要吃过多油腻，不易消化的食物，不饮酒，宜低脂清淡饮食，不食猪肝、猪血等含血性食物。
2. 体检前一天要注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果，保持个人卫生。
3. 体检当日，不要佩戴隐形眼镜，不要化妆、不涂指甲油，不戴项链、戒指、耳环等贵重饰品，不要穿连衣裙、连裤袜。
4. 肠镜检查避开生理期,。如有鼻炎、感冒、咳嗽等呼吸道症状者不能做无痛肠镜检查。
5. 检查当天发现息肉需要挂号做活检，请自备零钱挂号付费。息肉费用可用医保卡结算，但无病历记录。
6. **如需做肠镜者，请按照要求进行肠道准备。**

**检查前两天，禁粗纤维食物（蔬菜、水果等），如有便秘者请提前三天禁粗纤维食物（如蔬菜、水果）。**

**检查前一天午餐请进食粥、面条等半流质食物，13:00以后禁食，晚上20:00至22:00服用医院提供的泻药（甘露醇和葡萄糖水）。请将甘露醇和葡萄糖水混合后在一小时内服完。之后尽量多喝水，应解清大便至水样。晚上24:00点之后禁水。**

**泻药领取方式：请凭体检通知短信至邯郸校区校医院药房或者枫林校区医务室领取。**

**注：如有糖尿病，请把两瓶葡萄糖水换成两瓶500毫升的矿泉水。**

**如遇天气寒冷，甘露醇会出现结晶，属于正常现象。口服泻药可连袋加热至温热（以减轻胃部不适），结晶消失即可服用，不影响药效。**

检查当天不能开车，**早上空腹、禁水**，7点00分准时至体检中心，开始当日体检项目。**(如高血压患者，正常服用高血压药物后，再来体检。)**

**复旦大学附属中山医院**

**健康咨询体检中心**

**地址:枫林路179号5号门体检中心地下一层**