



每周健康参考

(又名《仁报》)

复旦大学校医院主办

2013年4月9日

第82期

博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。——《论语》

我校2013年无偿献血工作拉开序幕

3月22日，张江校区无偿献血活动正式启动。参加本次活动的学生来自信息学院微电子专业、计算机学院、软件学院、药学院等。活动得到了张江校区各有关院系、部门的大力支持，学生们积极踊跃参加献血，实际献血177人份，为我校2013年无偿献血工作拉开了序幕。

为确保我校2013年圆满完成无偿献血任务，3月5日上午校医院专门召开了无偿献血工作会议。会上，校医院院长刘立祥介绍了我校2012年的献血完成情况，并对2013年上半年的无偿献血工作进行了布置。会议还表彰了我校2012年无偿献血先进单位。许征副校长在讲话中充分肯定了我校2012年的献血工作，并针对各院系、部门在献血组织过程中遇到的实际问题提出了意见。她希望各有关部门密切配合，完善相关细节，共同做好2013年的无偿献血工作。

4月11日、12日邯郸校区献血活动将在校医院举行。本次活动主要面向数学科学学院、国务学院、外文学院2010级本科生和2012年度未献血的2009级本科生。

……生命的路是进步的，总是沿着无限的精神

三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。



树人医话



防控禽流感

4月7日中午，校医院召开全院紧急会议。院长刘立祥传达了学校及教育卫生部门近期关于防控人感染H7N9禽流感的主要精神和要求，向每位人员发放了相关诊疗方案，并对校医院如何做好可疑患者的登记、传报等进行了具体部署。

4月7日、8日，校医院分别在邯郸北区食堂、本部食堂附近开展禽流感知识宣传，发放资料约2000份。同时，校医院还在院内健康宣传栏、预检台、医院网站等广泛宣传预防H7N9禽流感知识，在食堂门口、学校正门悬挂“珍惜每次健康呼吸 从控制禽流感开始”横幅，使师生科学对待禽流感，增强防病意识。

4月9日，校医院体检工作会议特别安排了人感染H7N9禽流感防控知识讲座，校医院院长刘立祥主讲，各院系办公室主任约60人参加。会议同时发放了禽流感防治知识资料60份。



健康读书会

(QQ群 284783727)

大姐儿出疹荣府忙

凤姐之女大姐儿病了，于是“请大夫诊脉。大夫说：‘替太太奶奶们道喜：姐儿发热是见喜了，并非别症。’王夫人凤姐听了，忙遣人问：‘可好不好？’大夫回道：‘症虽险，却顺，倒还不妨，预备桑虫、猪尾要紧。’凤姐听了，登时忙将起来。一面打扫房屋，供奉‘痘疹娘娘’；一面传与家人忌煎炒等物；一面命平儿打点铺盖衣服与贾琏隔房；一面又拿大红尺头给奶子丫头亲近人等裁衣裳。外面打扫净室，款留两位医生，轮流斟酌诊脉下药，十二日不放家去。”

(第21回)

这段文字把凤姐之女大姐儿出麻疹的症势、治疗、护理、生活起居、食物禁忌和病程时间都描述得清清楚楚。麻疹是小儿最易感染的急性全身性传染病，护理不当，严重影响小儿健康。古人为了回避险症，称麻疹为“见喜”。麻疹从

发病到退疹共 10 天左右，因此凤姐叫两位医生“十二日不放家去”。麻疹患儿往往眼睑红肿，古人为了减少对患儿强光的刺激，房内多用红布遮窗，甚至服侍人也穿红衣服，有庆贺疹子出透出齐的意思在内。书中提到供奉痘疹娘娘，合家祭天祀祖及夫妻分居等，这是当时流行的一种程式和信仰。书中 20 回讲到“宝钗撞来讽刺宝玉元宵不知绿蜡之典”，21 回中说：“十二日后送了娘娘，合家祭天祀祖。”22 回中又交待“二十一是薛妹妹的生日”。由此可以推测大姐儿患病期间是在正月十五日至二月二十一日之间，那正是冬春时期（1 月 - 2 月）麻疹流行的季节。（参考：《〈红楼〉医话》，学林出版社）



案例集

大四女生又急又饿考场晕倒

新浪微博@圆豆徐：今天在湖北大学参加事业单位考试低血糖晕倒了，老师们都帮忙照顾我，特别是两位男老师辛苦地把我背到了校医院，找不到他们当面感谢，希望能通过微博让他们看到，我衷心想说地一句：谢谢！

记者微访（翟兰兰）：辛苦复习一个月，不料开考前出了一堆状况，与考试擦肩而过。

博主小徐是中南民族大学大四学生。昨天早上 7 点，她从学校坐公交前往湖北大学参加武汉市 2013 年事业单位考试。走到石牌岭路时，她觉得腹痛难忍，只好下车去找厕所。

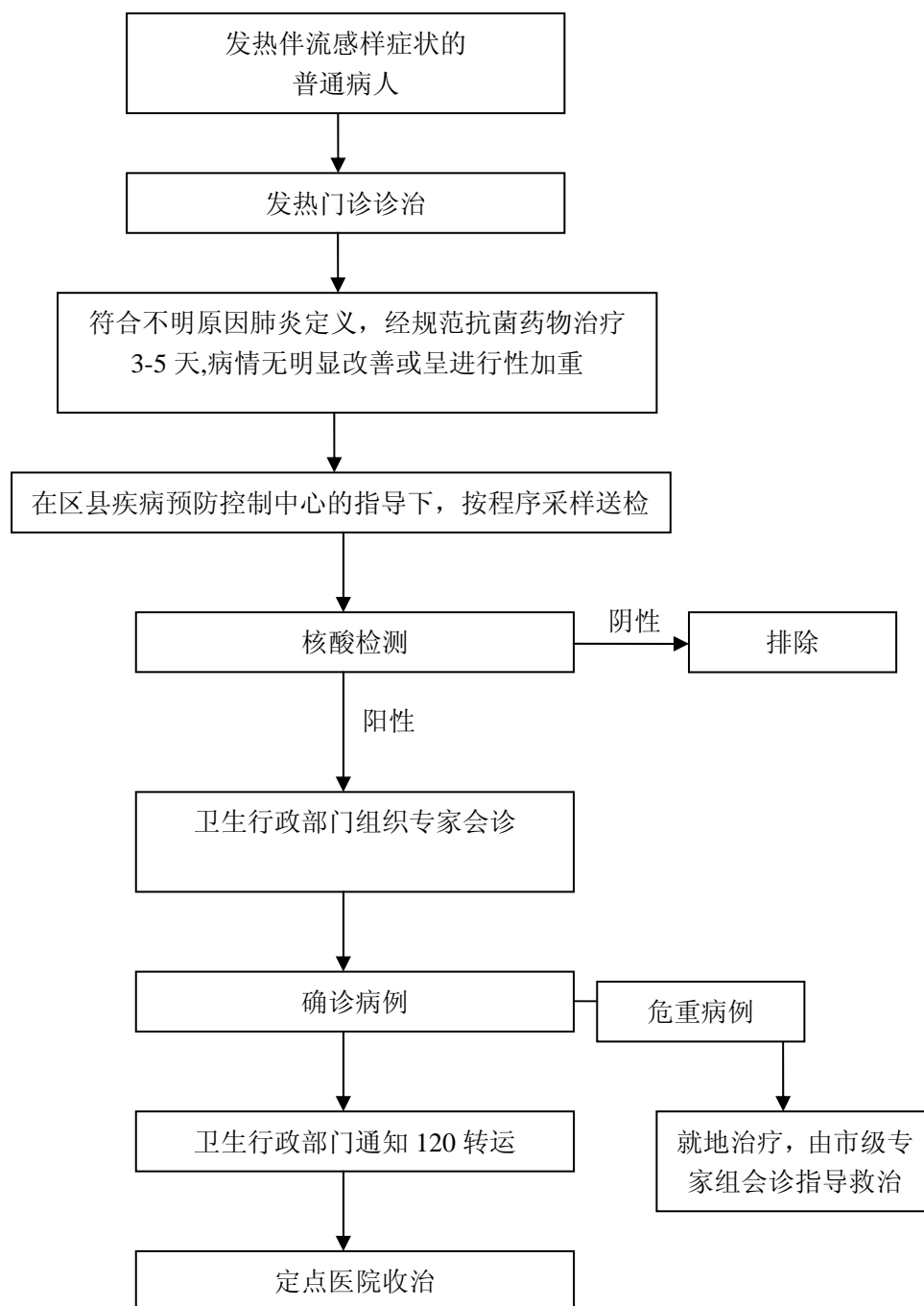
上完厕所已经 7 点 40 分了，距离开考时间仅一个小时。她赶紧打的奔往湖大校门。进校之后，司机也不熟悉路，小徐心急如焚地下了车问路，得知走错了，离考场还有点儿远。小徐又打的返回学校大门，然后一路询问奔向考场。等她大汗淋漓地坐进考场时，距离禁入时限仅剩 2 分钟。考了 40 分钟后，她在一阵恶心后突然晕倒。一位男老师立即将她背起往校医院跑，另三位老师跟着帮忙。插氧气，打吊瓶，经过一番抢救，小徐才渐渐苏醒。“感谢老师和医生们，今年无缘考试，明年再接再厉！”小徐说。

湖大校医院的护士杨女士说，小徐早上吃得太少导致有些低血糖，再加上拉肚子导致虚弱等因素，所以晕倒了，多加休息应该无大碍。（来源：武汉晚报 4月1日）



方便医

人感染 H7N9 禽流感医疗救治处置流程图



（来源：上海卫生 4月7日）



爱心提示：如何预防人感染 H7N9 禽流感

人感染 H7N9 禽流感是由亚型禽流感病毒引起的急性呼吸道传染病，经呼吸道传播，也可通过密切接触感染的禽类分泌物或排泄物等被感染，直接接触病毒也可被感染。现尚无人与人之间传播的确切证据。患者一般表现为流感样症状，如发热，咳嗽，少痰，可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速，表现为重症肺炎，体温大多持续在 39℃ 以上，出现呼吸困难，可伴有咯血痰；可快速进展出现急性呼吸窘迫综合征、纵隔气肿、脓毒症、休克、意识障碍及急性肾损伤等。禽流感病毒普遍对热敏感，对低温抵抗力较强，65℃ 加热 30 分钟或煮沸（100℃）2 分钟以上可灭活。尽管感染的来源及传播模式尚不能确定，但采取以下措施是预防感染的有效举措：

1、不接触禽类、禽类粪便、饲养禽类笼具、洗涤禽类污水等。落在阳台、车上的鸟粪，可用含氯或含溴消毒液清除鸟粪，手消毒可用酒精、碘伏、洗必泰。

2、不食用病（死）禽、畜肉，不购买无检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品。生禽、畜肉和鸡蛋等一定要烧熟煮透。

3、在食品加工、食用过程中，一定要做到生熟分开，避免交叉污染，处理生禽、畜肉的案板、刀具和容器等不能用于熟食；

4、要保持良好的个人卫生习惯，不喝生水。

5、勤洗手，洗手用肥皂流水清洗，保持手部卫生。在做食品之前、制作之中以及制作之后，餐前便后，处理生禽畜肉和生鸡蛋后等均要洗手等。

6、要打喷嚏用手帕或纸巾遮蔽，若来不及可用肘弯衣袖遮挡口鼻，避免用手进行遮挡。

7、学习生活场所注意要加强通风。

师生一旦出现发热、咳嗽等急性呼吸道感染症状，尤其是出现高热、呼吸困难者，应尽快到医院就诊。就诊时，要戴口罩，减少跟别人密切接触，并务必告诉医生自己发病前是否与病禽类接触等情况，并在医生指导下治疗。