



每周健康参考

(又名《仁报》)

复旦大学校医院主办

2012年10月23日

第72期

博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。——《论语》

“尿毒症”大学生 欲延续理想之梦

25岁的侯华锋曾是一名大学生。2009年，他被确诊为尿毒症。为了给他治病，家里把能卖的都卖了，亲戚邻居也都借遍了。去年5月，侯华锋身边要有人照顾。父亲表示会很快来北京，然而令侯华锋没想到的是，这趟坐普通火车只需14个小时的路程，父亲却花了近20天才到。原来已年过六旬的老父并没有乘坐火车，而是一路乞讨到京的。

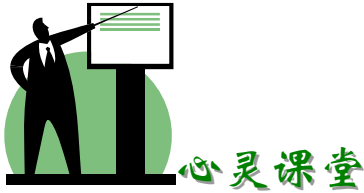
侯华锋上大学时就曾参加过多次志愿服务活动。患病期间，侯华锋依旧会做志愿服务工作。今年4月，侯华锋就参与了“文化助残，圆梦故宫”的志愿服务活动。“那天是我做完透析的第二天，身体状况不错，我就要求去做志愿工作。公益联盟知道我本身就是患者，不希望我参与，但我一再坚持，并保证我会视自己的身体状况量力而行。和那些残疾人在一起，我可以帮他们推轮椅，和他们聊天。他们快乐，我也快乐。”提到做志愿者的事情，侯华锋的脸上才少了一丝愁容。对于未来，侯华锋说，目前家人给他筹措透析的钱已经很艰难了，他不清楚将来会怎样，不过他憧憬着“如果有机会，接受肾移植手术，可以像正常人一样工作。还是想要开个小的广告公司，帮助更多的人。”（来源：北京青年报 10月22日）



……生命的路是进步的，总是沿着无限的精神

三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。

树人医话



心理专家证明太能算计的人都很不幸

凡是对金钱利益太过于算计的人，都是活得相当辛苦的人，他们虽然会算计，但却没有好日子过。

美国心理专家威廉通过多年的研究证明，凡是对金钱利益太能算计的人，实际上都是很不幸的人，甚至是多病和短命的。他们90%以上都患有心理疾病。这些人感觉痛苦的时间和深度也比不善于算计的人多了许多倍。在这些方面，威廉有许多宝贵的总结。

第一，一个太能算计的人，通常也是一个事事计较的人。无论他表面上多么大方，他的内心深处都不会坦然。算计本身首先已经使人失掉了平静，掉在一事一物的纠缠里。而一个经常失去平静的人，一般都会引起较严重的焦虑症。

第二，爱算计的人在生活中，不但很难得到平衡和满足，而且会由于过多的算计引起对人对事的不满和愤恨。

第三，爱算计的人，心胸常被堵塞，每天只能生活在具体的事物中不能自拔，习惯看眼前而不顾长远。更严重的是，世上千千万万事，爱算计者并不是只对某一件事情算计，而是对所有事都习惯于算计。

第四，太能算计的人，也是太想得到的人。而太想得到的人，很难轻松地生活，往往还因为过分算计引来祸患，平添麻烦。

第五，太能算计的人，必然是一个经常注重阴暗面的人。他总在发现问题、发现错误，处处担心，事事设防，内心总是灰色的。（来源：辽沈晚报 10月20日）



案例集

跳楼大学生情绪已基本稳定

由于找工作不顺利，今年刚刚大学毕业、疑患有抑郁症的曾碧炫从八楼纵身跃下，左臂当场挂断；其母亲压力巨大，日日自责（南都东莞读本9月14日《大学生跳楼，母亲日日自责》曾报道）。日前，慕思·南都爱心基金为曾碧炫送去一万元善款。目前，曾碧炫的情绪已基本稳定，每天在做康复训练。

住院费大部分是借的

“女儿做左腿手术一共做了6个小时，现在完全醒过来了。”曾碧炫的父亲曾再锋称，他也在尽力照顾和开导女儿。曾碧炫现在已能正常说话，情绪还比较好，睡觉也比较稳定。曾碧炫的同学也有给她打电话聊天，曾碧炫甚至有时还能开玩笑。但偶尔她的情绪也会波动，忧心地说，“没有了一只手，以后怎么办？”

目前，曾碧炫每天都要做腿部的康复训练。医生说，曾碧炫随时可以出院了，在家做康复训练。此次住院一共花了6万多元，“大部分都是问亲戚借的。”

日前，慕思·南都爱心基金给这个家庭送去一万元善款。其执行秘书长朱桓说，“希望你们家人能好好开导曾碧炫，也希望曾碧炫能早日康复，做一个对社会有用的人。”曾再锋则一再表示感谢，“这个社会很温暖，感谢社会，感谢你们！”

曾父担心女儿未来生活

尽管曾碧炫的病情在一天天好转，但曾再锋心中的大石头仍没法放下。曾碧炫出事后，其母亲陈美球一直十分自责，且天天失眠。“现在她的心里还是好烦，睡不着，天天都要吃安眠药，她年纪也大了，快60岁了。”曾再锋说，他现在非常担心老伴。

对于曾碧炫未来的生活，曾再锋也有点担忧。“她性格很好，比较优秀，考上大学的时候，政府还奖励了 4000 元。读大学的时候还入了党。”曾再锋说，等曾碧炫康复后，希望政府能帮她找一份力所能及的工作。“我们两个老人都没有退休金，也帮不到她什么。”（来源：南方都市报 10 月 22 日）

复旦仁



复旦红十字会承办 2012 上海青年造血干细胞捐献活动

10 月 16 日的复旦校园爱心涌动，由上海市红十字会和共青团上海市委联合主办、复旦大学红十字会和团委承办的“为了生命的希望工程”—2012 年上海青年造血干细胞捐献志愿者行动暨复旦学子集中入库活动在这里举行。上百位复旦学子现场携袖，成为上海近

12 万造血干细胞捐献志愿者大军中的成员，以对生命的庄严承诺诠释着对弱势群体的关爱，践行着青年人的感恩与社会责任。复旦大学副校长、复旦红十字会会长许征出席活动并致欢迎辞。



“为了生命的希望工程”源于 2001 年，重点在青年群体中普及造血干细胞捐献知识，并号召广大青年积极投身造血干细胞捐献志愿者的行列，为拯救白血病等血液疾病患者的生命奉献爱心。上海造血干细胞库中的报名近四成志愿者来自于高校和企事业单位的青年；在已实现造血干细胞捐献的 251 位志愿者中，35 周岁以下的青年同样也是主要组成人群，仅在校大学生捐献造血干细胞的数

量已达 58 人，成为捐献者职业类别中的第一大群体，在复旦学子中也已诞生了 4 位捐献者。



活动中，一对“供患”双方先后发言，同样是复旦学子，一方是突发白血病的患者，只能通过同学之口表达亟待配型成功以延续生命的祈盼；一方是捐献过造血干细胞的志愿者杨义明，他于去年通过外周血的方式采集造血干细胞，挽救了一名素不相识的白血病患者。活动还吸引了同济大学、上海外国语

大学等 10 余所高校的代表参加，他们通过组装爱心拼图的方式表达了“深思熟虑、义无反顾”的决心和信念。

作为“上海市红十字会开展造血干细胞捐献工作 20 周年”的系列活动之一，仪式上启动了“造血干细胞捐献宣传口号征集活动”。期望有更多的健康青年参与到志愿捐献造血干细胞的队伍中来！只要你愿意，就能见证生命的奇迹！