



每周健康参考

(又名《仁报》)

复旦大学校医院主办

2013年5月28日

第86期

博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。——《论语》

生命·感恩·心理

高校要着力开展三大教育：“生命教育”、“感恩教育”和“心理教育”。

“生命教育”。青春无辜的消逝是最令人痛惜的，生命是人最宝贵的东西，生命存在是生命价值的体现。生命教育的根本着力点是让学生热爱生活、享受生活、幸福生活，让他们学会珍视自己、珍视他人。要增强师生生命意识，形成社会、家庭、学校、学生“四位一体”的生命教育网络；要开展生命教育实践活动，通过现实感受感悟生命的可贵，理解生命的真谛。

“感恩教育”。感恩教育需要学生具有责任意识、奉献意识和群体意识。每个人都不是单独个体存在，而是在群体中存在，每个人不能只“为己谋”，更要“为人谋”，让个人的生命价值在群体生命价值中绽放光彩。

“心理教育”。面对激烈的社会竞争，社会的压力势必传递到学校，传递到大学生中间。压力是把双刃剑，有追求才会有压力，适当的压力是前进的动力，但每个人都要学会抗压和减压。高校无法彻底消灭学生压力，但是要让学生具有“抗得住”压力和“减得了”压力的能力，拓展学生减压渠道。高校要增强心理健康教育，以普及咨询理念为基础，以激发求助意识为核心，丰富咨询内涵，积极搭建学生成长咨询服务平台，让“发展咨询”全程为学生的能力和心理健康成长服务。（来源：人民政协网 5月22日）



生命教育动态

……生命的路是进步的，总是沿着无限的精神
三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。

——鲁迅



树人医话

研究生患白血病 女友不离不弃 同学捐 20 余万救他

即将毕业，重庆大学光电工程学院研三学生董志浩已写完了论文，开始憧憬着带上自己的发明专利，和女友回老家打拼。谁料在 5 月 2 日，他被确诊为白血病，住进了医院。从此，他和身边同学的毕业季开始被改写……

研究生查出患白血病

昨天上午，躺坐在重医附一院血液科的病床上的董志浩，戴着口罩一边看 NBA 球赛，一边输液。女友慈文柯在病房里进进出出忙碌着。董志浩告诉记者，4 月 27 日，他突发高烧，在校医院输完液后又回实验室修改研究生毕业论文，“我当时想尽快搞定论文，然后等着拿毕业证和学位证。”不料第二天，他的体温仍居高不下。医院的血液化验结果显示，他的白细胞数目异常增多，校医院建议他紧急转院。



5 月 2 日，26 岁的董志浩被检查出患有白血病。年满 60 岁的母亲鞠传莲当即匆匆赶到重庆。她没有想到，自己第一次来重庆，并不是参加儿子的毕业典礼，而是日夜守候在儿子的病床前。

发明曾获得国家专利

据了解，在校期间，董志浩曾多次获得重庆大学各类奖学金及优秀研究生称号，也是第一批国家研究生奖学金获得者。2010 年，刚考上研究生的董志浩就凭借和同学设计的自动玻璃清洁装置“窗宝”，在国际大学生物联网创新创业大赛中国赛区上，获得全国特等奖。第二年，“窗宝”团队在国际比赛中获得第七名，

并取得了国家发明专利。

“在国际上，我们国家的仪器科学还比较弱，我一直想从事这方面的工作。”今年年初，董志浩与山东青岛一家研究所签约，准备毕业后回老家工作。“我想带‘窗宝’回去，但现在看来，一切都成了未知数。”

女友对他不离不弃

女友慈文柯是董志浩的高中校友，也是西南政法大学应届毕业生研究生。慈文柯说，自己性格比较急，生活中都是董志浩让着自己。尽管都住在沙坪坝，但董志浩平时要忙着家教和实验，两人一周只能见两三次面。

按照计划，董志浩毕业回山东就业，慈文柯则选择了参加当地公务员考试。“我们还憧憬着毕业后的生活比读书时候更好，而且他的家人还指望着他能改善家里的经济状况。”慈文柯说，4月28日，知道男友生病后，她立即从山东赶到重庆。

“我们还想等答辩结束，就约上好朋友一起吃顿饭，再进行一次毕业旅行。”慈文柯说，在重庆读研3年，他们很多地方都没去过，本来打算趁毕业前的空当好好旅游一次，如今不得不作罢。

董志浩的病给慈文柯打击不小，但她依然选择默默陪伴着男友。

同学募捐善款20余万元

董志浩所在的实验室今年有8位即将毕业的研究生。“说实在的，有一些同学平时见面也只是点头之交。”但他生病后，很多平常很少交流的同学都站出来帮助他。

彭东和董志浩分别在不同的课题组，研究生3年几乎没有说过话。在得知董志浩患病后，彭东报名加入了校园募捐组，负责发传单，维持募捐秩序。“给我感觉，他为人挺乐观、和善的，我们希望帮他渡过这一难关。”彭东说，他在自己的QQ、微博、人人网上，都转发了募捐倡议书，希望有更多人帮助董志浩。

张楠是董志浩所在学院的博士生。“印象中记得有这样一个学弟。”张楠知道董志浩生病后，马上捐出了他一个月的博士生补助1700元，并加入了为董募捐的队伍中。

还有一些中学同学，可能已经失去联络 7 年，也辗转打听到董志浩电话，通过电话鼓励他。

截至目前，董志浩的同学已为他募捐到善款 204257 元。“我很感谢身边有这群同学，如果病好了，我可能会考虑留在重庆。”董志浩说。（应受访者要求，董志浩系化名。来源：华龙网 5 月 22 日）



健康读书会

(QQ 群 284783727)

表心迹起誓长疔疮

在民间常有用“嘴上生疔疮”作为罚咒、起誓的内容，在《红楼梦》中就有两处。第 26 回，宝玉见紫鹃倒茶，一时高兴说了一句《西厢记》中的词：“若共你多情小姐同鸳帐，怎舍得叠被铺床？”见黛玉发怒，他又赶忙说：“好妹妹，我一时该死，你好歹别告诉去！我再敢说这些话，‘嘴上就长个疔，烂了舌头。’”第 27 回，小红与坠儿正说那贾芸送回小红失落的手绢之事，小红怕坠儿嘴不紧告诉人，对她说：“你要告诉别人呢，须得起个誓。”坠儿说：“我要告诉人，嘴上就长一个疔，日后不得好死！”书中都提到嘴上生疔疮，作为重誓来起，说明古人对疔疮很重视，还认为生疔是做了坏事才得的报应。

其实，生疔疮与人的品行完全没有关系。疔疮是中医外科的常见病和多发病，是中医外科的独有病名。颜面部的疔疮，相似于现代医学所指面部的“疔”或“痈”。此病发展快，来势猛，易变化，危险性大，所以患者与医生都很重视它。如果处理不当，毒势走散会危及生命。生了疔疮除密切观察疮面局部变化外，还当严格遵守两忌：一是切忌荤腥发物。经常恣食醇酒、肥厚油腻食品的人易生疮。如果已经患了疔疮，再去吃荤腥发物，就更是火上浇油。二是切忌妄加挤压。面部具有丰富的血管网，没有静脉瓣，且和颅内血管相连通，一旦挤压后细菌极易扩散，引起败血症。特别是鼻以下的部位，医学上叫“危险三角区”，

更不可随便挤压。（参考：《〈红楼〉医话》，学林出版社）



方便医

枫林校区教职工体检安排

枫林校区教职工体检时间为5月31日至6月7日，其中周六、周日和6月7日仅安排上午体检。因特殊情况未能参加邯郸校区体检的教职工亦可参加枫林校区体检，体检时带好校园一卡通（没有一卡通的退休职工带好体检预约单）。枫林校区体检联系人：张莉，联系电话：54237110



案例集

华政学生跑步时猝死

5月23日下午16:30左右，华东政法大学商学院1138班殷秀竹同学在晚跑锻炼时突然倒地，同学及护跑保安立即给予救助，同时通知校医务室并拨打120。校医赶赴现场施救后，120急救车到场进行急救并送至医院抢救。虽经全力抢救，仍未能挽回殷秀竹同学的生命。

华东政法大学学生处表示，事发后，学校高度重视，校领导和学院、相关部门负责人第一时间赶赴医院，要求医院不惜一切代价全力救治。殷秀竹同学去世后，学校正全力做好善后工作。对于殷秀竹同学的离去，深感悲痛和惋惜。（来源：上海教育新闻网 5月25日）

复旦仁



复旦红十字会举办造血干细胞志愿者入库活动

5月14日下午三点，由复旦红十字会举办的造血干细胞志愿者入库活动圆满结束。作为复旦红十字会“人道节”的金牌项目，整场活动持续了两个半小时，一共有102位志愿者入库，超额完成预期目标。

活动开始之前，有不少同学早早来到活动现场等待。12:30，同学们在红十字会志愿者的引导下填好相关信息，并开始接受样本采取。虽然有100多人报名，但是现场活动秩序十分良好。穿着黄马甲的红十字志愿者们十分给力地给入库者指导填写，而且受到现场氛围的影响，还有一部分同学纷纷现场报名，并呼吁舍友来现场报名，十分活跃。

活动过程中，一群来自上海财经大学的同学尤其引人注目，因为他们是得知这一活动后，自发从财大赶来加入“中华骨髓库”的。这一方面说明复旦红十字会此次活动的宣传效果，另一方面也充分体现了当今大学生对造血干细胞捐献的积极认识与奉献精神。

由于当天志愿入库的同学远多于预期，而上海市中华骨髓库的工作人员带来的采样器材有限，很遗憾最后还有十几位同学没有机会入库。对此我们表示十分抱歉，在下学期我们还会进行这一活动，希望大家下次继续积极参与！

造血干细胞是目前治疗白血病十分有效的方法之一，但是或许是对采集方法存在误解，相关知识未普及到位，导致入库人数不是很乐观，远远低于患者增长速率。通过造血干细胞捐献志愿者的捐献，复旦红十字会意在消除大家对造血干细胞采集的误解，同时也加强了同学们对捐献助人意识的建立，从而给白血病患者生的希望！

本次活动特别鸣谢：生命科学学院团学联、基础医学学院团学联、新闻学院团学联、克卿书院自管会

